

The logo for X-SWIM, featuring a large white 'X' with a swimmer silhouette inside, followed by the word 'SWIM' in a bold, white, sans-serif font.

Who is The Campion in the Water?
水中の王者は、誰だ？

第1回室内2・1・1/2時間耐久スイムミート

JIOWSA 2/1/0.5Hours Indoor Endurance Swim Meet

12月11日 土曜日 09:00~17:00

- 開催場所: 栃木県立温水プール(50mx10コース)
- 競技種目: 個人2時間・1時間・30分間耐久スイム
団体: Xスイムリレー(1時間耐久リレー)
- 主 催: 一般社団法人日本国際OWS協会



[Xスイムとはオープンウォータースイミング普及の為に考案された次世代型スイムイベントで耐久力向上を目指し、柔軟かつ強固な精神力を養う室内OWS競技である。]



Xスイム(室内耐久スイムミート)競技要項

開催日:2010年12月11日(土)

開催場所:栃木県立温水プール(50mx10コース)全面貸切

競技内容及びスケジュール:

Xスイム耐久レース(09:30~14:00)

■エントリー種目①:2時間耐久スイム 募集人員20名(男女を問わず)

■エントリー種目②:1時間耐久スイム 募集人員60名(男女を問わず)

■エントリー種目③:30分耐久スイム 募集人員120名(男女を問わず)

■エントリー種目④:1時間耐久リレー 募集チーム20チーム(年齢及び男女の構成比は問いません)

(参加資格)

定期的な水泳練習を行い、連続して泳ぐことに耐えうる泳力を持った男女ならだれでもご参加いただけます。

(参加費)

◆**2時間耐久スイム 8,000円**

□ゴールドメンバー及びプラチナメンバーは2,000円引き・一般登録者は1,000円引き

◆**1時間耐久スイム 5,000円**

□ゴールドメンバー及びプラチナメンバーは1,000円引き・一般登録者は500円引き

◆**30分耐久スイム 3,000円**

Gメンバー・プラチナメンバー及び一般メンバーは500円引き

◆**1時間Xスイムリレー お一人様 @1,000円** **メンバー割引はございません。**

(年齢区分)

19歳以下・29歳以下・39歳以下・49歳以下・59歳以下・60歳以上の区分といたします。

耐久スイムリレーは合計年齢の設定はございません。また男女構成比の制約もありません。

(表彰)

各種目年齢区分ごとに1~3位までを入賞とし、賞状を授与します。

各種目ごとに男女1名づつ最優秀選手賞を授与します。

OWSデモンストレーション&OWS教室(無料)14:00~15:00

指導委員会の認定指導員(元全日本代表選手ら)が皆様の泳力を問わず、オープンウォータースイミングの基本的なスイムテクニックを指導してまいります。またこの時間に全日本代表クラス選手によるOWSのデモンストレーションを行います。

参加費は無料です。(先着50名様に限らせていただきます。)

Xスイム(Xスイムリレー) 15:00~16:30

コースロープを取り払い、オープンウォーターの状況を想定して泳いでいただくもので、4~10名が1チームとなりリレー形式で連続して1時間を泳ぎ続け、その到達距離を争う競技です。

◆**Xスイムリレー おひとり様1,000円といたします。(1チーム4~10名で構成してください)**

1時間スイムリレーのメンバーは11月30日までに提出していただきます。(メールまたはファックスにて)

競技終了16:30 全館退出17:00

(お申し込み方法)

お申し込みはオンラインまたは郵送ファックスのいずれかをお願いいたします。

(郵送及びファックスでのお申し込みの振込口座)

三菱東京UFJ銀行 日本橋中央支店 普通0028913

口座名:一般社団法人日本国際オープンウォータースイミング協会

(エントリー締切日)

2010年11月30日(火)

○会場までのアクセス:

車の場合:

東北道利用は都心から東北道に入り、インター下車して国道50号を南下し合計1時間20分

一般道利用の場合は国道4号線を都内から北上し約65km

電車利用の場合:

新幹線 東京から小山まで35分(大宮からは20分) JR小山駅下車、そこからタクシーで10分

会場直行特別バス利用の場合(いずれの路線も催行最低人員10名といたします)

路線①:渋谷・新宿・池袋駅発着~会場までの利用料金は片道2,300円・往復4,400円

路線②:品川・東京駅発着~会場までの利用料金は片道2,300円・往復4,400円

路線③:松戸・柏駅発着~会場までの利用料金は片道2,500円・往復4,800円

路線④:新横浜駅・横浜駅・羽田空港発着~会場までの利用料金は片道3,000円・往復5,700円