レースインフォメーション

第４回日本三大渓奥松島オープンウォータースイムレース

2009年8月16日(日)　　宮城県東松島市大浜海水浴場

◆◇◆◇進行スケジュール◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆

競技説明会・事前エントリー・レースの時間に合わせ会場にお越しくださいますようお願い申し上げます。また、悪天候等により、当日のスケジュールは多少前後することがあります。

■８月１５日(土)　会場：宮城県東松島市大浜公民館（レース会場前）

時　間	内　容	詳　細
14:00～15:30	オープンウオーター水泳教室	日本代表クラス選手によるオープンウオーター実践教室を開催します。**(参加費用:500円)**
16:30～17:00	選手登録	スイムキャップ・大会プログラムをお渡しします。
17:00～17:30	競技説明会	競技ルール・コース案内等をいたします。

■８月１６日(日)　会場：宮城県東松島市大浜海水浴場

時　間	内　容	備　考
08:30～09:00	選手登録受付	事前登録者はそのままナンバリング手続きへ
09:00～09:15	オーシャンクリーン活動	レース会場となるビーチの清掃を行います
09:15～09:30	ウオームアップ	指定された海水域で行っていただきます
09:40～10:00	開会式	
10:00～	400m召集	すみやかに指定の召集所にご集合ください
10:10	400mスタート	いっせいスタート
10:30～	1マイル・2マイル召集	すみやかに指定の召集所にご集合ください
10:50	1マイルスタート	いっせいスタート
10:55	2マイルスタート	ウエーブスタート
12:50	個人レース終了予定	
13:00～	400mx4リレー召集	すみやかに全員が指定の召集所にご集合ください
13:20	リレースタート	いっせいスタート
14:20	全レース終了予定	
14:40～15:10	表彰式	
15:00	海岸清掃	ゴミは必ずお持ち帰りください。

◎注意事項

※当日の天候状況により、種目・距離の変更または競技の中止があることをご了承ください。

※完泳証・メダル・盾・記念品等は当日お受け取りになってお帰りいただきます。当方からの郵送等はいたしませんので、ご希望の方はあらかじめ郵送(送料着払い)のお申込みをいただきます。

■プログラムに皆様のｾﾞｯｹﾝ番号が記載されています。ご自身のｾﾞｯｹﾝ番号(選手登録番号)を確認してナンバリングをおこなってください。

■競技説明会場:宮城県東松島市大浜公民館(レース会場前)

■複数種目の出場について

今大会のローカルルールとして400mと、1マイルまたは2マイル競技のいずれかの個人2種目と、団体1種目の合計3種目までの出場が認められます。

■事前登録について

8月15日(土)16:30～17:00まで、宮城県東松島市大浜公民館にて「選手登録デスク」が設置されます。当日の選手登録は混雑いたしますので、なるべく事前登録していただくことをおすすめします。

事前登録に必要なもの:　①アンスコムカード

事前登録時にお渡しするもの:　①大会プログラム　②スイムキャップ

■競技説明会について

事前登録とあわせて事前説明会を同じく大浜公民館にて開催いたします。競技ルールの説明はもちろんのこと、当日のレースコースの詳細や波、潮流の状況などをわかりやすくご説明いたします。できる限りご出席下さい。

■当日の選手登録について

大浜海水浴場に本部テントが設営されますので、時間厳守のうえ登録受付デスクまでお越しください。

選手登録に必要なもの　①アンスコムカード　②健康アンケート（必ず事前にご記入ください。）

選手登録時にお渡しするもの　①大会プログラム　②スイムキャップ

登録がお済の方からデスク横にて腕にナンバリングをします。前日、事前登録をされた方は、直接ナンバリングの列に健康アンケート持参でお並びいただき肩・足にナンバリングを行ってください。係員の指示に従ってください。

■種目変更等について　※注意！変更受付には締切時間があります。

当日やむを得ず変更をご希望される場合は下記の料金にてお受付けいたします。

◆距離が長くなる場合 ⟶ データ変更料 1,000 円+差額

◆距離が短くなる場合 ⟶ データ変更料 1,000 円+差額 0 円 （差額のご返金はございません。）

※ リレーのメンバー変更は規定どおり、￥1,000 の変更料をいただきます。

■スタートについて

必ず大会プログラムをあらかじめ確認のうえ選手召集をしていただきます。スタート方法は水際からの水中スタートそして1分おきのウエーブスタート方式または種目ごとのいっせいスタート方式となります。

※但し安全確認の都合上、海上監視スタッフからの指示で時間が変更になる場合があります。

■2マイル完泳記念品について

2マイルにご出場の方に限り、アンスコムオリジナル記念品を贈呈いたします。当日必ずお受け取りになってお帰りください。

当方からの郵送はいたしませんので、ご希望の方はお申し出ください。その場合送料は着払いとなります。

尚、レイトエントリー（締切後のエントリー）の方は後日ご郵送でお渡しになります。（送料着払い）

◆◇◆◇ 競技について ◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

雨天でもレースは決行したします。但し、地震や台風などの自然災害による高波や強風、異常低温等によってレース実施が不可能と判断された場合は中止となります。またそれに準じて、海上保安庁、警察、消防等による中止勧告があった場合も同様といたします。

■「日本を泳ごう委員会」安全基準

第1条―6項　レースの中止基準

次に掲げる条件の場合は、いかなるレースも中止しなければならない。

1）海水温が18度以下の場合

2）風速が10m以上あるか、競技中にその恐れがあると判断された場合

3）雨や霧などにより著しく視界が悪い場合

4）台風・地震など自然災害が発生した場合

5）その他、競技開催判定委員会が無理だと判断した場合

◆ウェットスーツを着用して出場する場合には事前に大会事務局へ着用を申し出れば出場することができます。

◆競技は「日本を泳ごう委員会」の競技規則を適用いたします。

◆レースは必ず指定のスイムキャップを着用しなければなりません。

■基準タイム

本大会は「日本を泳ごう委員会」が定める基準タイムが設けられています。基準タイムとは参加者全員が安全にレースを終了するための目標時間です。基準タイム以内でも、安全委員は指定された時間内にとうていゴールできないと判断した場合は、退水させる権利を有します。基準タイムをオーバーしてもその参加者が安全に確実にゴールできると安全委員に判断されたら、そのままレースを続けることができます。退水か続行かの判断は、あくまで安全委員にゆだねられていることをご了承ください。本大会の各種目の基準タイムは次の通りです。

距　離	基準タイム		距　離	基準タイム
400m	20分		400mx4　リレー	50分
1マイル	60分			
2マイル	90分			

オープンウォータースイムレースは、スタートすると引き返すことができません。レース当日の体調をご自身の責任で判断され、不安がある時は、躊躇なくレース参加を「中止」するか、レース途中の「棄権」の意思決定を早目におこなってください。

◆体調に不安を感じる方は、救護所に常駐する医師の問診を必ずお受けください。

◆海や海岸では体から水分が蒸発しやすくなります。水分補給を十分行ってからスタートをしてください。